

**[18歳未満の子どもに関する専門相談]**

養育・虐待・非行・成長・発達などについての相談

●横浜市中央児童相談所

TEL：045-260-6510  
月～金曜日 8:45～17:00 (祝日・年末年始を除く)

**[児童虐待に関すること]**

児童虐待に関する通告・相談

●よこはま子ども虐待ホットライン(無料)

TEL：0120-805-240(24時間フリーダイヤル)

**[こどもの発達に関すること]**

子どもの運動発達・精神発達に関する相談

●横浜市中部地域療育センター

TEL：045-253-0358  
月～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)

特別な支援を必要とするお子さんの学びの場に関すること

●横浜市特別支援教育総合センター

TEL：045-336-6020  
月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

**[不登校やいじめ、非行に関すること]**

ひきこもり、不登校など、思春期・青年期の  
様々な悩みについての相談

●横浜市青少年相談センター(15歳以上)

TEL：045-752-8366  
月～金曜日 8:45～17:00 (祝日・年末年始を除く)

非行、犯罪行為、親子関係、職場や学校などでのトラブル、  
交友関係などの相談(20歳以上も可)

●よこはま法務少年支援センター

TEL：045-845-2333  
月～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)

非行問題・いじめ・犯罪被害などについての相談

●神奈川県警察少年相談・保護センター

TEL：045-641-0045又は0120-45-7867  
月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

いじめ・体罰など、子どもの人権についての相談

●子どもの人権110番

TEL：0120-007-110  
月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

**[夫やパートナーからの暴力などに関する相談]**

●横浜市DV相談支援センター

TEL：045-865-2040 TEL：045-671-4275  
月～金曜日 9:30～20:00 月～金曜日 9:30～12:00  
土曜・日曜・祝日 9:30～16:00 13:00～16:30  
(祝日・年末年始を除く)

相談機関

**[学校生活の困りごと、教育に関する相談]**

●市立の小中学校での相談

スクールカウンセラーが相談に応じます。

小中学生の不登校・友人関係・学習など

●一般教育相談

TEL：045-624-9414  
月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

いじめや友達のことに関する不安や悩みについての相談

●24時間子どもSOSダイヤル

TEL：0120-078-310 (24時間フリーダイヤル)

**[思いがけない妊娠や産み育てる事に関する相談]**

●にんしんSOSヨコハマ

TEL：045-662-5524  
毎日、10:00～22:00

**[児童虐待や家庭の中での困りごと相談]**

●子どもからの専用相談

南区役所(子ども家庭支援課)  
TEL：045-341-1252  
月～金曜日 8:45～17:00 (祝日・年末年始を除く)

区役所で出張相談を行っています

若者のための専門相談

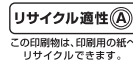
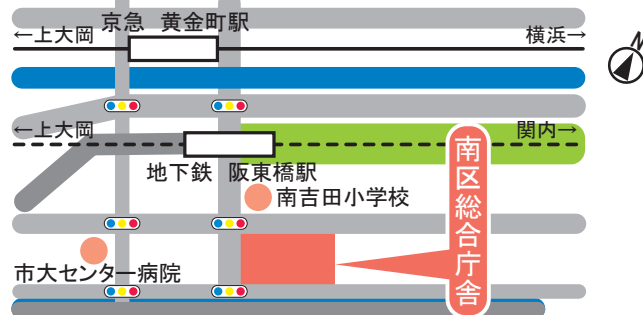
おおむね15～39歳までの方とご家族を対象に、  
若者の自立支援を行っている地域ユースプラザの職員  
が、相談をお受けします。(第1・3金曜日午後、予約優先)

[予約・電話相談] よこはま東部ユースプラザ

TEL：045-642-7001  
11時～19時 月～土曜日  
(第3月曜日・年末年始を除く)



区役所へのアクセス



南区  
子ども家庭相談



妊娠期から  
思春期・  
18歳までの  
子育て相談窓口

南区子育て応援  
マスコットキャラクター  
「みなみくろん」

南区福祉保健センター  
子ども家庭支援課

☎ 045-341-1153

(南区役所2階25番窓口)

- 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
  - 8:45～17:00(12:00～13:00を除く)
- 〒232-0024 横浜市南区浦舟町2-33  
FAX 045-341-1145

電話相談

専用電話番号にお電話ください。

面接相談

お電話で日時をご予約ください。

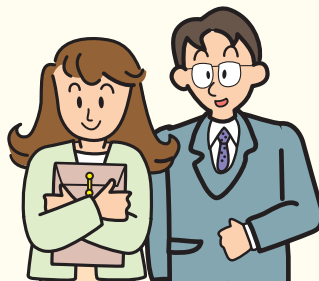
対応者

保健師・社会福祉職・助産師など

※お名前やお話したくないことは言わなくても大丈夫です。  
※相談は無料です。 ※秘密は厳守します。

# 子育ての気になることや、 困ったこと話してみませんか？

お子さんのことで心配なこと、誰かに相談したいと思っていること…  
ひとりで悩む前に、まずは「南区こども家庭相談」へお電話ください。



- ① 妊娠期～思春期・18歳まで幅広く相談に応じます。
- ② 保健師・社会福祉職・助産師などが一緒に考えます。
- ③ いろいろな専門機関などの情報を提供します。
- ④ 相談内容によっては、他の機関をご紹介します。

## 赤ちゃんのこと

- はじめての育児で不安
- 母乳、ミルク、離乳食の心配
- 赤ちゃんのあやし方や遊び方が分からない
- 夜寝ない、夜泣きで困っている
- 言葉や歩くのが遅いので気になる



## 園や学校で・・・

- お友達とうまく遊べない
- 落ち着きがない、みんなと同じことができない
- 園や学校になじめない、行きたがらない
- 読み書きなど学習についていけない
- 勉強をしない、進路が心配



## 家庭で・・・

- しつけについて悩んでいる
- 子どもが言うことをきかない
- 障害や病気があって、育児に悩んでいる
- スマートフォンやゲームをやりすぎていて心配
- 子どもがルールを守れない（門限、金銭管理など）



## 通訳が必要な方は

こちらにご相談ください。

### みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

住所：南区浦舟町 3-46  
(浦舟複合福祉施設10階)  
TEL：045-242-0888 (外国語対応)  
045-232-9544 (日本語)

★このチラシは、英語・中国語・ハングル・タガログ語の4か国語対応版があります。

子育て応援しています

## 【市立保育園の子育て支援】



保育園名	所在地	電話番号
しろばら保育園	中村町4-270	045-251-4385
永田保育園	永田みなみ台5-1	045-714-1371
井土ヶ谷保育園 (育児支援センター園)	井土ヶ谷下町13-17	045-715-0198 (育児支援専用)

育児相談・育児講座・交流保育・園庭開放など地域の子育て支援をしています。詳しくは各保育園へお問合せください。

## 【子育て支援者相談 (こそだてホットタイム)】



先輩ママの子育て支援者による相談ができます。

会場	住所	日程
六ツ川地域ケアプラザ (※9:45～11:30)	六ツ川2-3-211	原則毎週月曜日
大岡地区センター	大岡1-14-1	原則毎週火曜日
南センター	南太田2-32-1	原則毎週木曜日
別所コミュニティハウス	別所3-4-1	原則毎週木曜日
中村地区センター	中村町4-270	原則毎週火曜日
永田地区センター	永田台45-1	原則毎週水曜日
睦地域ケアプラザ (※9:30～11:30)	睦町1-31-1	原則毎週木曜日 (第3木曜日はお休み)
永田みなみ台公園 こどもログハウス	永田みなみ台4	原則毎週火曜日 (第3火曜日はお休み)

開所時間 ※以外は10:00～12:00です(予約不要)

## 【南区地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹】

### ●横浜子育てパートナー

子育て期の悩みごと困りごとなど気軽に相談できます。

住所：弘明寺町158カルム I 2階  
TEL：045-721-8686(直通)  
火～土曜日 9:30～16:00

※掲載情報は令和5年2月現在のものです。  
※掲載の内容は予告なく変更になる場合があります。